

条件反射制御法学会オンライン研修会 シリーズ 1 講義 10

想像ステージ 重要図

想像するストーリーの準備

前もって、10話から20話
1話を100文字から400文字で
問題行動をした日のことを書き出す。

書き出しておかないと、忘れてしまう。

後の想像のときに、書き出しを元に行う。

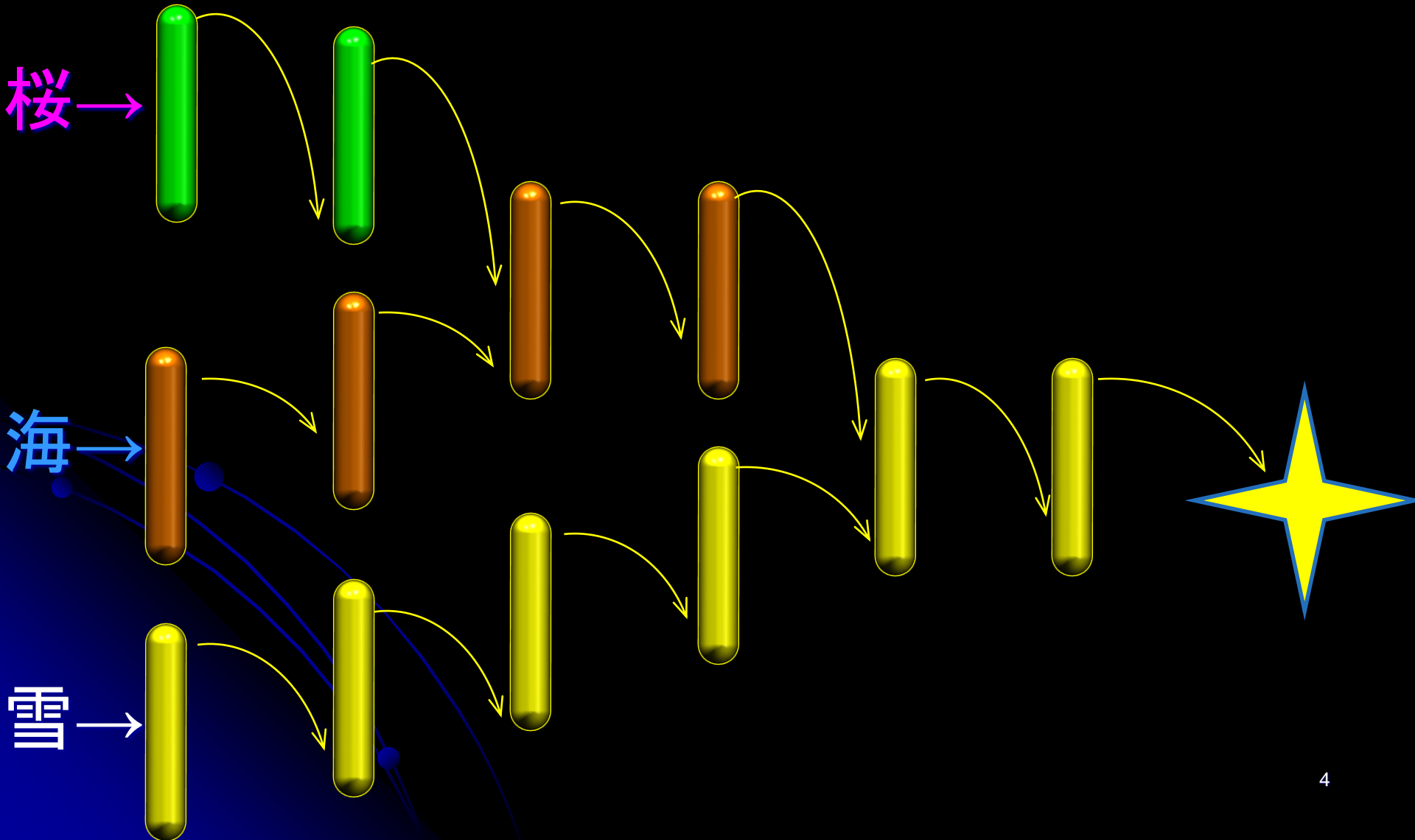
抑制の対象



刺激



報酬獲得行動を成立させる 複数の反射連鎖



第3(想像)ステージ

1. 想像は20回程度。
2. 制御刺激は5回程度。
3. 疑似は2回程度。
4. 辛かった体験、良かった体験を読む。
1話読み、逸話中の物体を20個書き出す。
各10話程度で計20話。
100話目まで終われば、再度、1話目から。